

Утверждаю:  
Руководитель



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли ГКДОУ д/с № 43 "Золотая рыбка"

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша гречневая вязкая на молоке	163	6,70	5,87	25,61	180,25	157/1
	Кавчо с молоком	170	2,77	2,13	9,12	66,86	387/1
	Бутерброд с маслом	24	1,56	3,06	9,89	73,32	493/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	347	11	11	45	320	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100	0,50		10,10	42,40	408/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	100	1		10	42	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из свеклы с чесноком	40	0,46	4,04	2,54	46,39	22/1
	Суп картофельный с рыбными консервами	160	3,80	5,50	13,08	117,00	215/1
	Котлеты в томатном соусе	60	12,40	11,17	8,35	183,51	256/1
	Картофельное пюре	110	2,36	2,98	15,64	99,48	317/1
	Компот из свежих плодов или ягод	150	3,12	0,12	9,93	37,47	398/1
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	640	22	24	66	564	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Печенье	30	1,92	5,04	20,55	136,24	-
	Кефир	170	4,63	3,44	6,80	95,68	406/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	200	7	10	27	231	
<b>УЖИН</b>							
	Сырники из творога	100	25,48	9,03	25,36	266,41	202/1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	-
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	0,09		1,42	6,05	394/1
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	370	29	9	46	365	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	1857	68	56	193	1544	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Плотность вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша пшеничная (кукурузная) жидкая	153	5,65	4,45	26,93	170,28	161/1
	Чай с молоком	170	1,16	1,00	7,88	45,15	384/1
	Бутерброды с сыром	30	4,17	5,00	9,88	101,17	499/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>353</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>45</b>	<b>317</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Фрукты	65	0,38	0,38	9,31	42,18	90/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>42</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат картофельный с зеленым горошком	40	1,21	6,00	4,77	68,75	42/1
	Свекольник	150	1,40	6,25	6,29	71,99	65/1
	Курица в соусе с томатом	55	19,19	16,16	3,54	239,13	288/1
	Макаронные изделия отварные	110	4,09	2,00	20,13	144,73	306/1
	Компот из плодов или ягод сушеных	150			7,99	31,54	403/1
	Хлеб ржаной	45	2,44	0,48	15,96	77,92	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>68</b>	<b>635</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Булочка "Домашняя"	60	3,74	2,30	32,22	166,19	274/1
	Молоко кипяченое	150	4,55	3,95	7,43	83,58	405/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>210</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>40</b>	<b>250</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Картофельное пюре	110	2,35	2,13	10,34	99,43	317/1
	Салат из кукурузы (консервированной)	40	0,82	1,95	4,17	37,46	12/1
	Хлеб пшеничный	20	1,83	0,16	9,54	46,88	-
	Чай с сахаром	150			6,00	24,00	381/1
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>300</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>203</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1558</b>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>197</b>	<b>1451</b>	

Группы пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества в			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша "Дружба"	150	3,93	4,47	20,45	137,93	155/1
	Булочкоброд с маслом	24	1,55	3,05	9,89	73,32	495/1
	Какао с молоком	170	2,77	1,3	9,12	60,65	367/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>347</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>39</b>	<b>278</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Фрукты	95	0,38	0,78	9,71	42,18	90/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>42</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,69	4,03	3,86	54,33	3/1
	Щи из свежей капусты с картофелем	190	1,22	3,02	5,46	53,69	82/1
	Плов	190	14,38	14,37	34,36	323,49	286/1
	Компот из плодов или ягод сушеных	150			1,56	31,94	403/1
	Хлеб ржаной	40	2,44	5,48	15,96	77,42	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>68</b>	<b>542</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Гречки с сыром	50	5,72	5,59	14,60	134,95	59/3
	Молоко кипяченое	150	4,31	3,24	7,40	63,32	405/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>218</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Вареники с картофелем и луком	100	0,58	7,10	42,39	262,60	441/3
	Чай с сахаром	150			6,00	24,00	381/1
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>330</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>48</b>	<b>287</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1572</b>	<b>44</b>	<b>49</b>	<b>187</b>	<b>1367</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Бво	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	153	6,11	6,58	20,70	153,38	162/1
	Чай с молоком	170	1,10	1,20	7,88	45,15	384/1
	Бутерброд с маслом	24	1,99	3,10	9,89	73,32	483/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>347</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>272</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100	0,60		10,10	42,40	408/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>1</b>		<b>10</b>	<b>42</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из овощей с чесноком	40	0,43	4,04	2,34	46,59	22/1
	Суп из овощей	130	1,24	3,47	6,36	64,33	66/1
	Гуляш из говядины	60	11,37	10,95	2,50	154,08	246/1
	Картофельное пюре	110	2,20	2,38	15,84	99,46	317/1
	Комлот из свежих плодов или ягод	130	0,11	0,12	8,93	37,27	398/1
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,46	15,86	77,82	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>53</b>	<b>481</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Варенка	90	0,64	0,60	23,19	105,03	-
	Молоко кипяченое	170	6,19	4,46	8,41	94,69	406/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>200</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Рагу из овощей	110	2,13	0,13	10,36	133,58	95/1
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	-
	Нисель из плодового или ягодного концентрата	190	0,59		1,42	6,05	394/1
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>310</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>186</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1547</b>	<b>31</b>	<b>43</b>	<b>161</b>	<b>1162</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества в 1 г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Омлет натуральный	100	8,69	10,23	2,26	137,33	188/1
	Икра рыбная порционная	40	0,76		3,08	15,36	5/1
	Бутерброд с маслом	24	1,52	3,38	6,88	72,22	493/1
	Кофейный напиток с молоком	170	2,76	2,17	11,08	74,57	391/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>334</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>301</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Фрукты	60	0,33	0,38	6,31	42,18	50/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>42</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	0,76	4,08	2,59	49,94	28/1
	Борщ с капустой и картофелем	170	1,11	2,11	6,67	56,28	62/1
	Жаркое по-домашнему	130	12,69	13,68	16,66	237,73	247/1
	компот из плодов или ягод сушеных	100			7,95	31,24	403/1
	Хлеб пшеничный	40	2,44	0,46	15,96	77,92	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>49</b>	<b>454</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Блишечки с вареньем	50	3,56	4,06	21,61	137,26	418/1
	Сок	100	0,75		15,15	63,66	409/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>200</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>37</b>	<b>201</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Суп молочный с крупой	60	3,60	3,07	14,30	103,41	43/1
	Чай с сахаром	100			6,00	24,00	381/1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	-
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>200</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>40</b>	<b>227</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1518</b>	<b>43</b>	<b>45</b>	<b>142</b>	<b>1225</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Бер.	Пищевые вещества, в			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б.	Ж.	У.		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша пшеничная молочная жидкая	153	5,88	5,38	28,53	174,31	185/1
	Кавар с маслом	170	2,77	2,13	9,12	65,86	387/1
	Бутерброд с мясом	28	1,06	2,08	9,69	73,22	485/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	347	9,71	9,59	47,34	313,39	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100	0,50		10,10	42,40	408/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	100	0,50		10,10	42,40	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из свеклы с чесноком	40	0,45	4,04	2,54	46,39	22/1
	Суп картофельный с крупой	120	1,32	3,25	6,47	89,69	42/1
	Котлеты в томатном соусе	20	12,40	11,17	8,35	163,51	255/1
	Картофельное пюре	150	2,39	2,96	13,84	99,46	317/1
	Компот из сладких плодов или ягод	100	0,12	0,12	8,23	37,27	398/1
	Хлеб ржаной	40	2,14	0,18	15,96	77,92	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	570	16,72	21,58	60,95	516,24	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Булочка "Российская"	30	3,36	2,33	30,25	160,49	432/1
	Кефир	170	4,33	5,44	6,30	95,69	406/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	220	7,69	7,77	36,55	256,18	
<b>УЖИН</b>							
	Запеканка из творога	150	28,14	9,23	21,31	215,68	195/1
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	0,09		1,42	6,05	394/1
	Алигаторица	40	2,04	0,32	19,66	93,76	-
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	370	30,27	9,55	42,39	315,49	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	1407	64,73	80,94	185,13	1304,90	

Прямая порция	Наименование блюда	Есс	Пищевые вещества			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая	153	2,74	4,33	21,59	140,73	167/1
	Булесбороды с сыром	20	3,91	4,73	9,86	97,70	455/1
	Чай с молоком	170	1,16	1,00	1,83	40,13	364/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>343</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>33</b>	<b>284</b>	
<b>16 ЧАСОВ</b>							
	Фрукты	95	0,38	0,32	6,31	42,16	90/1
	<b>ИТОГО ЗА 16 ЧАСОВ</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>42</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат витаминный	40	0,48	4,08	4,25	53,29	1/1
	Свеклольник	150	1,40	3,25	5,29	71,99	65/1
	Пельмени мясные	170	17,58	19,03	40,24	393,98	443/1
	Компот из плодов или ягод сушеных	153			7,68	31,94	403/1
	Хлеб ожаный	40	2,41	0,48	15,98	71,62	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>553</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>78</b>	<b>601</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Вафли	50	0,64	0,29	23,19	105,03	-
	Молоко питьевое	150	4,53	3,24	7,40	63,32	403/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>180</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>31</b>	<b>168</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Картофельные пюре	150	2,25	2,52	13,34	90,48	317/1
	Салат из кукурузы (консервированной)	40	0,32	1,25	4,17	37,46	12/1
	Чай с сахаром	160			6,00	24,00	381/1
	Хлеб пшеничный	40	2,04	0,32	19,58	93,70	-
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>390</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>43</b>	<b>255</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1548</b>	<b>43</b>	<b>49</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	

Примерный	Наименование блюда	Бел.	Питательные вещества в 100 г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша пшеничная (кукурузная) жидкая	153	5,05	2,45	26,93	170,23	161/1
	Каша с яблоком	70	2,77	2,12	9,12	91,53	387/1
	Бутерброд с маслом	24	1,55	3,95	9,89	70,32	495/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>247</b>	<b>9,37</b>	<b>8,52</b>	<b>45,94</b>	<b>332,08</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Фрукты	55	0,38	0,38	9,31	42,18	90/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>42</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,55	4,03	3,56	54,33	3/1
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	130	3,54	2,51	11,60	63,16	36/1
	Тертельки из говядины с рисом	80	11,95	15,23	7,68	221,72	267/1
	Макаронные изделия отварные	110	0,55	2,51	23,31	131,27	306/1
	Компот из яблок или ягод сушеных	100			7,83	31,24	403/1
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,10	15,96	77,92	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>500</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>71</b>	<b>600</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Творог с сахаром	50	0,72	5,35	14,60	134,95	59/3
	Молоко кипяченое	150	4,31	3,04	7,40	63,32	405/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>200</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>198</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Суп овощной с мясом	110	9,75	11,29	2,11	167,47	168/1
	Икра рыбная порционная	40	0,75		3,08	16,36	5/1
	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,16	9,54	46,66	-
	Кисель из глюкозы или яблочного концентрата	100	0,79		1,42	6,05	354/1
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>290</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>236</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1507</b>	<b>63</b>	<b>67</b>	<b>165</b>	<b>1307</b>	



Прим. п/д	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша манная молочная жидкая	155	4,10	4,10	20,53	135,45	160/1
	Чай с молоком	170	1,15	1,00	7,88	45,15	384/1
	Бутерброд с маслом	24	1,05	0,16	9,89	73,32	493/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>347</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>254</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	133	0,50		10,10	42,40	409/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>103</b>	<b>1</b>		<b>10</b>	<b>42</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из свеклы с чесноком	40	0,48	4,04	2,54	48,35	22/1
	Борщ с капустой и картофелем	150	1,05	3,00	6,55	57,33	62/1
	Плов из отварной птицы	180	21,50	25,14	33,43	456,57	289/1
	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,12	0,12	5,95	37,27	393/1
	Хлеб ржаной	40	2,45	0,48	15,36	77,42	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>563</b>	<b>24</b>	<b>34</b>	<b>57</b>	<b>677</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Пирожки с картофелем	50	3,40	4,01	22,99	141,58	455/3
	Молочко кипяченое	170	0,19	4,45	6,41	94,59	405/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>31</b>	<b>236</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Рагу на овощах	130	2,75	6,13	13,88	113,58	95/1
	Чай с сахаром	150			6,00	24,90	381/1
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,35	-
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>300</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>33</b>	<b>204</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1577</b>	<b>46</b>	<b>57</b>	<b>130</b>	<b>1415</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Омлет натуральный	100	8,99	10,23	2,26	137,33	188/1
	Салат из кукурузы (консервированной)	40	0,82	1,05	4,57	37,46	12/1
	Кофейный напиток с молоком	170	2,70	2,17	11,08	74,57	391/0
	Бутерброд с маслом	24	1,53	3,06	0,89	73,32	495/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>334</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>323</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Фрукты	95	0,36	0,16	9,31	40,12	60/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>44</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат овощной с зеленым горошком	40	1,21	2,86	4,09	47,76	46/1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,76	1,91	12,50	74,12	70/1
	Котлеты в томатном соусе	60	12,40	11,17	6,36	183,51	255/1
	Калужа тушеная	110	2,87	5,19	11,00	100,63	311/1
	Компот из яблок или ягод сушеных	150			7,98	31,84	403/1
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,46	15,96	77,62	-
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>510</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>61</b>	<b>521</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Печенье	30	1,92	5,04	21,66	136,24	-
	Сок	100	0,73		13,15	53,60	408/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>130</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>36</b>	<b>190</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Суп мясной с крупой	100	3,83	3,17	14,50	106,41	43/1
	Чай с сахаром	100			8,00	24,00	391/1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,73	19,63	92,76	-
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>240</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>227</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1544</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>173</b>	<b>1312</b>	
<b>ИТОГО ОБЩЕ СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД</b>							
		<b>1544</b>	<b>50,2</b>	<b>53,3</b>	<b>1616</b>	<b>1175,5</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>							
		<b>1544</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>182</b>	<b>137,6</b>	
<b>Составление блюд в % от калорийности</b>							
			<b>16</b>	<b>23</b>	<b>53</b>		

Перечислите технологических сборников, используемых при составлении (выносе) меню:

- 1
- 2
- 3 Министерство образования и науки Челябинской области "Организация питания детей в дошкольном образовательном учреждении" 2008г, под редакцией Э. Садыловой, составитель Г.Н. Палхратова
- 4 Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских образовательных учреждений 2011 г.